风华正茂，砥砺前行

——记天津市儿童医院魏宝龙医师

回首2022年，在新冠疫情起起伏伏的大背景下，我度过了儿外科规范化培训的第三年。在这一年中，有付出，有收获，有成长，也有感动。从刚开始参加工作的临床小白，慢慢成长为能够独立值班，处理一线临床工作的合格医师，我一直相信，只有秉承医学理想，始终将救死扶伤的准则牢记于心，才能获得源源不断地动力。

我时常将大学本科学习期间，一位普外科带教主任说的话挂在嘴边——医者，心如佛，术如仙，方为心术。作为一名医生，心如佛，就是要有佛一般普度众生的志向，把普天下患者的健康、安全放在第一位，不会因为任何因素去改变这一初心，并且从一而终。这样，一名医生就拥有了一颗仁心；术如仙，也同样的重要。有了一颗仁心，面对患者的伤病，却无能为力，甚至某些庸医，并无高超的医术，却因其职位误人健康，这样的医生怎样将自己的仁心发挥出来，患者又如何能信任这样的医生呢。作为一名小儿外科医师，不仅会看病，还要参与手术，这更加对“术”提出了新的高度。无论是“心”，亦或是“术”，每时每刻都在要求我们对自身的思想和能力进行考量，也正是这样的准则，如戒尺一般，教我们一路前行。

下面，我就这一年的工作、学习情况做一简要总结：

1. 努力学习，不断提高政治理论水平和业务素质

这一年，我先后轮转了心外科、麻醉科、泌尿外科、骨科等科室，在科主任及同事们的帮助下，通过工作中的点点滴滴，使我越来越深刻的认识到在当今社会发展中，知识更新的必要性，现实驱使着我，只有抓紧一切可以利用的时间努力学习，才能适应日趋激烈的竞争，胜任本职工作。我努力学习，在政治上、思想上始终同党保持一致，保证在实践工作上不偏离正确的轨道。同时，在实践中不断总结经验教训并结合本职工作，我认真学习有关国家医疗卫生政策，不断武装自己的头脑，并根据工作中的实际情况，努力用理论指导实践，以客观事实为依据，解决自己在工作中遇到的问题。

二、牢固树立为人民服务的思想，急患者之所急，想患者之所想。

孙思邈老前辈在《大医精诚》所说的“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦”，自从选择了医生这个职业，从某种意义上说，就是选择了奉献，医务工作者从事的是救死扶伤的职业，曾被誉为白衣天使和生命的守护神，可只有医务工作者自己才知道实际工作中的艰辛。我平时经常加班加点，早出晚归，特别是在疫情肆虐的大环境下，凭着一份执着的追求，一股处处为病人着想的热情，我认真诊治每一位患儿，帮助他们早日走出病痛。面对病人及家属的需求，想方设法从细节入手，让他们处处感到真情可贵。面对家人的埋怨，朋友的不解，有时我甚至对自己从事的职业动摇过，可每当看到患儿康复的笑脸，所有的辛苦、委屈都会烟消云散。在泌尿外科轮转期间，我曾收到家属赠与的锦旗一面，这是我工作的最大肯定。

三、努力钻研业务，不断提升自己的技术水平。

俗话说“活到老，学到老”，我深切的体会到一个合格临床医生应具备的素质和条件。我经常利用工作之余，阅读医学杂志、报刊和网络信息，学习新的医疗知识和技术，从而开阔了视野，很好的扩大了知识面。我始终坚持用新的理论技术指导业务工作，能熟练掌握小儿外科常见病种及并发症诊断和治疗。工作中严格执行各种工作制度、诊疗常规和操作规程，一丝不苟接诊每一位患儿、严格遵守职责，忠于职守，勤奋工作，一步一个脚印，完成本职工作。

四、严格按规章制度办事，处处以法来约束自己。

随着人们对健康期望值的提高和法律意识的增强，医疗纠纷日益常见，静下心来仔细分析，大部分纠纷的起因还是有我们医务人员做得不够完美的地方，所以，我严格按照各种规章制度办事，处处以卫生法规来规范自己的医疗活动。在平时的工作中，积极与患者及家属沟通和交流，及时处理出现的问题和潜在的风险，严格执行病情告知义务，有效地将各种可能出现的问题消灭在萌芽状态。同时，严格要求自己，不骄傲自满，坚持以医务工作为重，遵守各项纪律，兢兢业业，任劳任怨，精益求精。

回首这一年的工作，常常感觉忙与累，但同时我也觉得很充实；尽管付出了很多艰辛，但面对患儿及家属的赞许、夸奖和领导同事们的认可，我觉得所有的付出都是值得的。记得雷锋同志说过一句话:如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远守在你生活的岗位上；如果你要告诉我们什么是理想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想。是啊，医者，心如佛，术如仙。这句话将永远伴随我的行医生涯。在今后的工作中，我将继续锲而不舍地脚踏实地的去努力工作，严格要求自己，钻研业务，尽职尽责，为医学事业贡献自己的力量！